



## RÜGENER KREIDE

PFLEGE FÜR NORMALE, FETTIGE & MISCHHAUT



## RÜGENER KREIDE

Durch den hohen Gehalt an Mineralien und Spurenelementen ist die Rügener Heilkreide für die Kosmetik besonders wertvoll. Da sie sehr leicht und fein ist, unterscheidet sie sich deutlich von anderen europäischen Kreiden. Die in der Kreide enthaltenen Spurenelemente und Mineralien regen die Durchblutung an und fördern den Zellstoffwechsel. Die Barrierefunktion der Haut wird erhöht und der Feuchtigkeitshaushalt reguliert. Die Kreide wirkt zudem ausgleichend und mattierend, was vor allem bei fettiger Haut und Mischhaut einen besonderen Vorteil bietet. Dieser Serie wurde ein Hauch wertvolles Lavendelöl hinzugefügt, um zusätzlich einen hautberuhigenden Effekt zu erzielen.

### **Besondere Merkmale der Rügener Kreide Produkte**

- mit Original Rügener Heilkreide und Lavendelöl
- ausgleichend und mattierend
- Rügener Kreide wirkt durchblutungsfördernd
- entzündungshemmende und antibakterielle Wirkung dank des Bio Lavendelöls
- für normale, fettige und Mischhaut
- hinterlässt einen Pudereffekt auf der Haut



### Rügener Heilkreide

- besteht zum Großteil aus Kalziumkarbonat
- hat einen hohen Gehalt an Mineralien und Spurenelementen
- wirkt mit einem pH-Wert von ca. 8 leicht basisch

### Anwendungsgebiete und Eigenschaften:

- Kalziumkarbonat ist ein wirksamer, natürlicher Säureblocker, mit entzündungshemmenden, antiallergischen Eigenschaften, welcher die natürliche Regeneration beanspruchter Haut fördert
- Rügener Heilkreide hat eine mattierende sowie beruhigende Wirkung auf die Haut
- Spurenelemente und Mineralien regen die Durchblutung an und fördern den Zellstoffwechsel

### Das Lavendelöl

- ist ein ätherisches Öl und wird durch Wasserdampf-Destillation aus den Blüten gewonnen
- zarter Lavendelduft

### Anwendungsgebiete und Eigenschaften:

- antiseptische und zellerneuernde Wirkung
- wirkt entzündungshemmend und hautberuhigend



Hier scannen!  
Für mehr Informationen  
zu der Pflegeserie



ORIGINAL  
RÜGENER HEILKREIDE

# GESICHTSPFLEGE STEP BY STEP

Eine wirkungsvolle Pflegeroutine mit der Rügener Kreide Serie kann folgende Anwendungen beinhalten:



## STEP 1: REINIGUNG

### **Reinigung: Rügener Kreide Reinigungsmilch**

Eine haselnussgroße Menge Reinigungsmilch auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und mit angefeuchteten Händen in kreisförmigen Bewegungen verteilen. Anschließend mit warmem Wasser abnehmen.

### **Peeling: Rügener Kreide Peelingcreme**

Eine haselnussgroße Menge Peelingcreme auf die Haut geben und mit kreisenden Bewegungen einmassieren. Anschließend mit warmem Wasser abspülen.

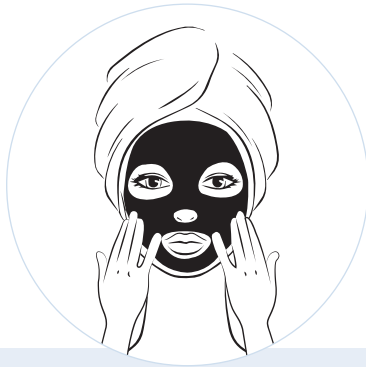


## STEP 2: TONISIEREN

### **Tonisieren: Hamamelis Hydrolat**

Ein Wattepad mit Gesichtswasser tränken und die gereinigte Haut tonisieren. Nicht abspülen. Nun haben sich die Poren zusammengezogen und die Haut ist für die nachfolgende Pflege vorbereitet.

*(Das Hamamelis Hydrolat gehört zu keiner Pflegeserie, sondern kann mit jeder Pflegeserie kombiniert werden. Es ist für alle Hauttypen geeignet. Art.Nr. 70074, 30 ml | 70075, 100 ml)*



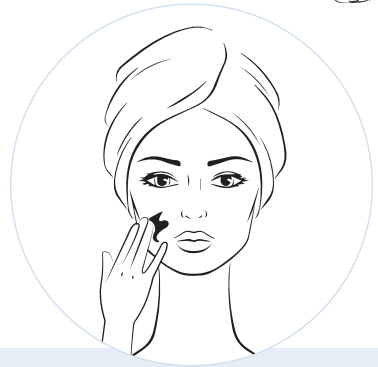
### STEP 3: INTENSIVPFLEGE

#### **Intensivpflege bei trockener Haut: Rügener Kreide Balsam**

Eine Fingerspitze Balsam auf die Haut auftragen und gleichmäßig verteilen.

#### **Maske: Rügener Kreide Feuchtigkeitsmaske**

Eine erbsengroße Menge Feuchtigkeitsmaske auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen, 15 - 20 Minuten einwirken lassen. Die Maskenreste können einmassiert werden oder mit warmem Wasser abgenommen werden.



### STEP 4: ABSCHLUSSPFLEGE

#### **Abschlusspflege: Rügener Kreide Gesichtscreme oder Rügener Kreide Pflegecreme**

Als Abschlusspflege empfehlen wir die Gesichts- oder Pflegecreme. Die Gesichtscreme hat eine leichte Konsistenz und ist als Tagescreme geeignet. Die Pflegecreme ist reichhaltiger und eignet sich besonders als Nachtpflege oder bei trockener Haut.



# RÜGENER KREIDE PRODUKTE

mit Original Rügener Heilkreide & Lavendelöl



**KREIDE PUR** - In der Rügener Heilkreide enthaltene Spurenelemente und Mineralien regen die Elektrolyte in der Hautzelle an und verbessern deren Stoffwechsel. Die Barrierefunktion der Haut wird somit erhöht und der Feuchtigkeitshaushalt reguliert. Rügener Kreide wirkt zudem ausgleichend und mattierend. Die Haut wird geglättet, sieht frischer aus und fühlt sich geschmeidiger an. Die Rügener Heilkreide besteht zum Großteil aus Kalziumkarbonat, das ein wesentlicher Bestandteil unserer Zähne und Knochen ist. Kalziumkarbonat ist ein wirksamer und natürlicher Säureblocker, der mit einem pH-Wert von ca. 8 leicht basisch ist.

Art.Nr. 70100, 500 g | 70101, 1 kg | 70106, 10 kg

**REINIGUNGSMILCH** - Diese schonende Reinigungsmilch löst sanft Schmutzpartikel und Make-up Rückstände, ohne die Haut auszutrocknen. Die enthaltene Original Rügener Heilkreide kombiniert mit reinem Bio Jojobaöl unterstützt die Hautfunktionen. Es bleibt ein Gefühl porentiefer Reinheit und ein ebenmäßig-strahlender Teint auf der Haut.

Art.Nr. 87213, 30 ml | 52213, 200 ml



**PEELINGCREME** – Diese Peelingcreme enthält feinste Peelingkörper aus Bambus und Kokosschalen, die Ihre Haut schonend von abgestorbenen Hautschüppchen befreien. Die enthaltene Original Rügener Heilkreide fördert zudem die Zellerneuerung und sorgt für ein seidig-zartes Hautgefühl.

**TIPP:** An den Oberschenkeln beugt der Massageeffekt Orangenhaut vor.

Art.Nr. 87022, 5 ml | 52022, 50 ml

**FEUCHTIGKEITSMASKE** – Diese ausgleichende Maske vitalisiert und regeneriert gestresste Haut. Sie ist angereichert mit wertvollen Bio Naturölen sowie Bio Aloe Vera und spendet dadurch ein Extra an Pflege. Die feine Heilkreide wirkt regulierend auf den Feuchtigkeitshaushalt der Haut und beugt dadurch Unreinheiten vor. Für eine ebenmäßige, zarte Haut.

Art.Nr. 87519, 5 ml | 52517, 50 ml



**GESICHTSCREME** - Diese schnell einziehende, leichte Gesichtscreme mit Original Rügenger Heilkreide ist besonders für fettige, zu Rötungen neigende Haut oder Mischhaut geeignet. Die enthaltenen Mineralien wirken regenerierend auf die Hautzellen und fördern die Durchblutung. Durch die leichte Textur wird die Haut mattiert und der Teint erscheint ebenmäßiger und feiner. Wertvolles Bio Wildrosen- und Bio Mandelöl helfen der Haut, ihre Feuchtigkeit zu bewahren und machen sie zart und geschmeidig.

Art.Nr. 87510, 5 ml | 62318, 50 ml



**PFLEGECREME** - Diese reichhaltige Pflegecreme schenkt Ihrer Haut, durch die wertvollen natürlichen Öle, die Pflege, die sie benötigt. Dank des Pudereffekts der Rügenger Heilkreide, werden glänzende Hautpartien mattiert und ausgeglichen. Eignet sich besonders als Tages- und Nachtpflege für alle Hauttypen.

**TIPP:** Als leichte Pflege empfehlen wir die Rügenger Kreide Gesichtscreme.

Art.Nr. 87523, 5 ml | 62319, 50 ml





LIEBLINGS-  
PRODUKT 



**BALSAM** – Dieser Balsam mit Original Rügener Heilkreide schenkt trockener und rissiger Haut eine besonders reichhaltige Pflege. Lavendelöl und Bio Borretschsamenöl wirken antiallergisch, entzündungshemmend, beruhigend sowie juckreizstillend. Er eignet sich auch besonders als Winter- und Kälteschutz für Groß und Klein.

**TIPP:** Kann auch hervorragend als Lippen- oder Haarpflege angewendet werden.

**SEIFE** – Diese sanft schäumende Pflanzenölseife mit Rügener Heilkreide reinigt mild und hilft, den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut zu bewahren. Wohlriechendes Lavendelöl beruhigt und mildert Hautreizungen. Das Hautbild wird verfeinert und die Haut fühlt sich zart und geschmeidig an. Die Seife hat einen pH-Wert von 9,8 und ist somit basisch.

**Art.Nr. 52010, 100 g**

**Art.Nr. 87600, 4,5 g | 87601, 15 ml | 62347, 50 ml**



**Körperlotion** – Diese intensiv pflegende Körperlotion verwöhnt Ihre Haut mit Original Rügener Heilkreide, wertvollen Ölen und Mineralien. Sie wirkt ausgleichend, unterstützt die Hautfunktionen und regt die Zellneubildung an. Das enthaltene Lavendelöl umschmeichelt Ihre Nase mit einem zarten Duft und wirkt gleichzeitig beruhigend auf Ihre Haut. Diese Körperlotion zieht schnell ein und hinterlässt ein seidig-zartes Hautgefühl, ohne zu fetten.

Art.Nr. 87211, 30 ml | 62343, 200 ml | 52211, 2,5 l

**Handcreme** – Diese schnell einziehende Handcreme mit Original Rügener Heilkreide eignet sich besonders für strapazierte und stark beanspruchte Hände. Sie unterstützt die Regeneration der Haut und sorgt für ein angenehmes Hautgefühl. Das enthaltene Lavendelöl verleiht einen zarten Duft und lindert Hautreizungen. Bio Sheabutter und Avocadoöl schützen die Hände vor dem Austrocknen und bewahren sie vor Umwelteinflüssen.

**TIPP:** Aufgrund der schnell einziehenden Textur auch für die Fußpflege bestens geeignet.

Art.Nr. 87512, 5 ml | 52512, 100 ml






CMD Naturkosmetik entwickelt und produziert seit über 25 Jahren hochwertige Pflegeprodukte mit Bio Rohstoffen. Bei den Rezepturen gilt: weniger ist mehr.

Wir verwenden wenige Stoffe, damit die Hauptrohstoffe ihre positiven Eigenschaften voll entfalten können. Kleine Produktionsmengen garantieren dabei die Frische der Produkte und höchste Qualität.


 Naturkosmetik made in Germany


 zertifizierte Naturkosmetik, gegen Tierversuche und überwiegend vegan

 nach NCS Standards - kein Mikroplastik, keine Parabene, Silikone, PEGs oder Phthalate

 ohne Mineralölrohstoffe und synthetische Emulgatoren

 ausschließlich natürliche Rohstoffe mit hoher Verträglichkeit

 Auswahl der Rohstoffe nach ethischen und qualitativen Kriterien

 Verwendung ausschließlich von natürlichen ätherischen Ölen

 Alle INCI-Deklarationen auch auf Deutsch



Ihr Ansprechpartner



facebook.de/  
cmdnaturkosmetik



instagram.com/  
cmd\_naturkosmetik



made in  
Germany

100% NATURPAPIER

CMD Naturkosmetik® Carl-Michael Diedrich e.K. · 38644 Goslar  
www.cmd-natur.de · info@cmd-natur.de · Made in Germany